



---

## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO ANO ACADÊMICO [2013]

Nome do aluno: Luana Nascimento Castro

E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): luana.nascimento.castro@hotmail.com

Sua idade no período de intercâmbio: 22

Período de intercâmbio: De agosto/2013 a novembro/2013

Universidade Anfitriã: Universidad Autonoma Metropolitana

Cidade: Ciudad de Mexico

País: México

### ❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

No início me assustei um pouco e achei o lugar um pouco poluído e perigoso, a primeira coisa que vi foi, muitos bueiros espalhados pela cidade e um grande rato. Mas depois eu me mudei para um lugar mais ao centro da cidade, onde tinha muitos policiais, comercio, era perto de mercados, farmácias, praças e metrô, e então lá me senti muito segura, animada, o albergue era muito limpo e organizado, digamos que no começo não superou nem um pouco minhas expectativas, mas aí eu vi que é só pesquisar melhor e você pode achar lugares mais organizados.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

O México tem um clima bem diferente, faz muito frio para quem é acostumado aos 30 graus da Paraíba. Uma chuva qualquer, ou um dia com pouco sol já fazia a temperatura baixar muito, mas normalmente eram 15° ou 17° graus, isso para quem vivia no centro da cidade do México. Tinha lugares como Teotihuacan onde fazia um calor parecido com o de João Pessoa, já em outros lugares como Marquesa, onde havia muitas arvores e campos, lá chegava a uns 7° graus, o que eu considero muito frio.

### ❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

O grau de receptividade das pessoas é bem intenso, as pessoas que você conhece no mesmo instante, já o chamam para sair, conhecer amigos. Mas é preciso ter cuidado para ver que não se pode confiar em todos, porque eles podem ser receptivos somente para te impressionar e não porque se pode contar com a ajuda deles. Mas no geral é um lugar onde você pode fazer muitos amigos e se divertir muito. Eu por exemplo deixei o México com muita saudade.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

Um deles foi a moradia, mas foi algo mais por inexperiência que por outra coisa. Mas o meu problema mesmo foi com a imigração, um órgão altamente burocrático e intimidador. Um



conselho que eu posso dar a pessoas que queriam ir ao México é preencher os formulários de forma minuciosa e tirar cópias sempre que possível, prestar muita atenção, pois qualquer erro pode te causar dores de cabeça. Se você preenche tudo corretamente não precisa se preocupar.

❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

Para viver lá, incluindo aluguel, alimentação, transporte e diversão foi R\$ 1.000,00 por mês, tirando o primeiro mês que eu não tinha um lugar certo para morar e paguei noites em albergues mais caros, esse primeiro mês eu gastei mais uns R\$ 500,00. A passagem aérea varia muito, depende de quando você compra, que época do ano é, entre outras coisas. A minha passagem foi para agosto e eu comprei poucos dias antes então saiu R\$ 3.000,00 ida e volta. Se eu tivesse me programado melhor comprado a passagem com um mês de antecedência pelos menos, talvez saísse mais barato. E comprar a passagem com a ida e a volta juntas também economiza muito.

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

Como passei quatro meses, posso calcular o custo da maneira mais econômica uns R\$ 6.500,00. Englobando passagem aérea antecipada, moradia compartilhada, alimentação, e todo o resto.

Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Acabei ficando num albergue onde conhecia gente de vários lugares do mundo e tinha cozinha, serviço de lavanderia, serviço de limpeza e era seguro. Para estâncias de tempo maior esse albergue tinha um desconto para pagamentos mensais, o custo era de 2.000,00 pesos mexicanos por mês sem café da manhã, incluindo uma cama num quarto para 8 pessoas, armário, cozinha das 12h à 0h, banheiro coletivo, porém muito limpo, sala para hóspedes com televisão e internet. Os quartos eram compartilhados somente por mulheres ou somente por homens, ou seja, não eram mistos. Eu achei um lugar muito organizado e digno de viver por quatro meses ou até mesmo um ano. Mas passando disso é melhor procurar um apartamento ou quarto para alugar, para ter maior privacidade e conforto para acomodar as coisas pessoais.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

Eu cozinhava muitas vezes, com 200 reais você compra tudo que precisa por um mês, incluindo coisas de higiene também. Mas quando eu comia fora também não saía caro, alguns lugares mais requintados talvez, mas tinham lugares com boa comida que saía 5 à 12 reais uma refeição completa, e nos dias de aula eu almoçava no restaurante da universidade que custava 2,50 pesos menos de 1,00 real.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

Eu usava ônibus, metrô, algumas vezes taxi, trem e metrobus. O ônibus era custava 5 pesos ou 1 real, o metro custava 3 pesos mas agora teve um aumento e custa 5 pesos, o trem e o metrobus seguem essa mesma linha. Já o taxi é mais caro, eu usei por necessidade, já que tive



que me locomover fora do horário de uso do metrô e também usei para sair do aeroporto na minha chegada e na minha volta, pois eu tinha malas grandes. Paguei 250,00 pesos do aeroporto ao centro e vice-versa em um taxi grande.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

Sim, com a credencial de estudante eu podia entrar em muitos museus sem pagar ou pagando meio entrada. Tinha desconto nas férias para comprar passagens, e outras coisas.

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

O treino das línguas estrangeiras é um muito forte, eu considero que melhorei muito não só o espanhol, como também outras línguas que tive a oportunidade de falar. O enriquecimento cultural, o contato com novos métodos de estudo e professores diferenciados.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?

Ser estrangeiro é difícil em qualquer lugar, pois você não conhece nada e se senti meio perdido, algumas coisas podem sair errado no começo até você se adaptar. Mas tudo é questão de tempo e experiência. Uma coisa negativa do México são os hábitos alimentares não muito saudáveis.

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

É sempre bom se programar, chegar um pouco antes do período para procurar um lugar para morar fixo, procurar um lugar perto da universidade onde vai estudar, ter sempre contato com as pessoas responsáveis pelos intercambistas, evitar levar malas pesadas para não ter problemas de locomoção, investigar o clima do lugar para saber que roupas levar, e pesquisar também o custo de vida.

❖ No aspecto pessoal

Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Família

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

Transportes rápidos como o metrô e maior liberdade

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

POSITIVA: Falar espanhol, francês, inglês e português ao mesmo tempo com pessoas de vários países em um bar.

NEGATIVA: Pagar 1.000 pesos por um erro na imigração.



❖ Fotos

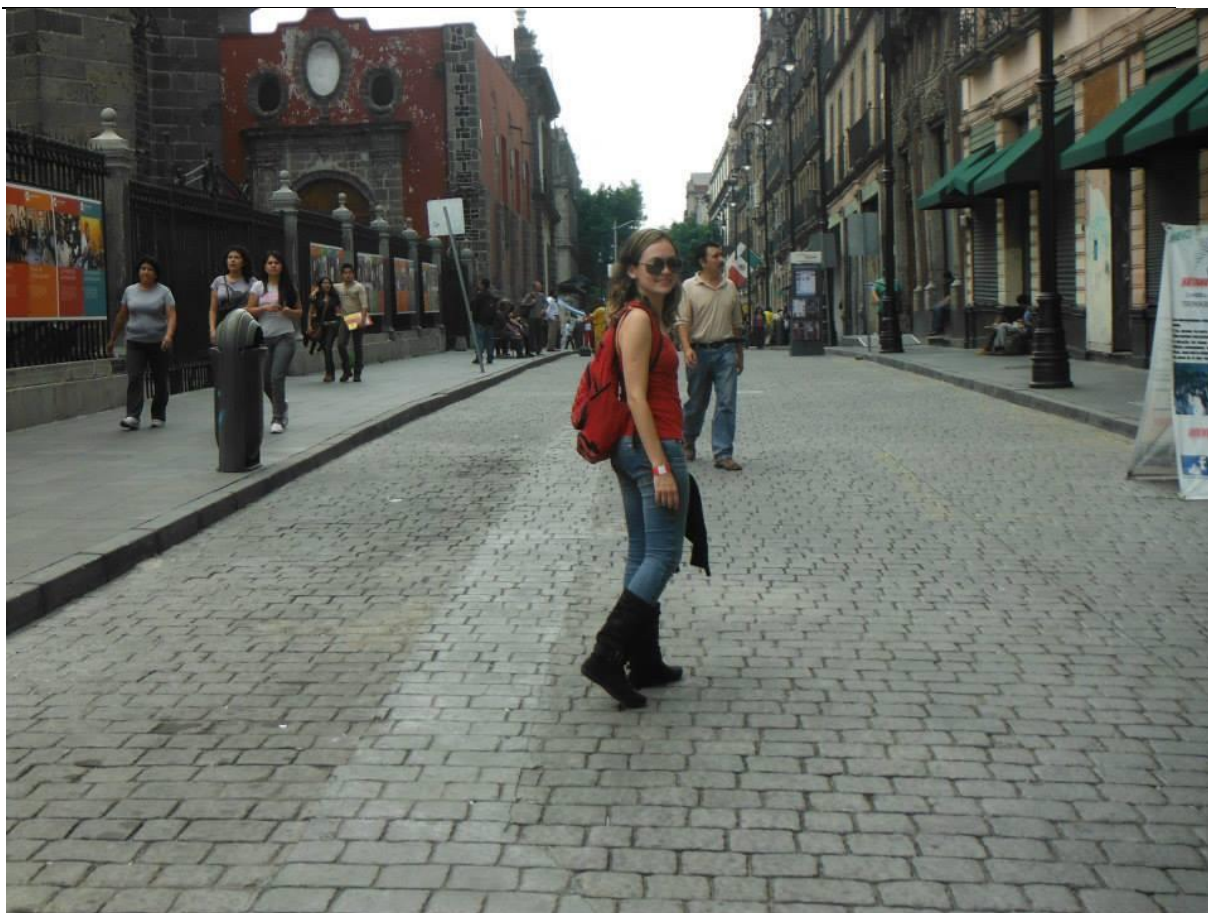
Sinta-se à vontade para inserir algumas fotos que possam ilustrar o período do intercâmbio e incluir comentários/descrições sobre elas.



Turma da UAM azcapotzalco



Dia da independência mexicana



Ruas da Cidade do México, próximo a Catedral



Feira de atividades profissionais, UAM Azcapotzalco



Pirâmides de Teotihuacan





Museu de Cêra



Bosque de Chapultepec, zoológico



Oferenda do dia de mortos



Dia de aula normal na UAM



Passeio a cavalo, na Marquesa

**Obrigado!**