



RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO ANO ACADÊMICO [2014]

Nome do aluno: Camylla da Silva Ferreira
E-mail (caso queira ser contatado por outros alunos): camy.laa@hotmail.com
Sua idade no período de intercâmbio: 20
Período de intercâmbio: De setembro/2013 a março/2014
Universidade Anfitriã: Universidade de Lisboa
Cidade: Lisboa
País: Portugal

❖ Sobre o local (cidade/país)

A cidade onde você morou ficou acima ou abaixo das suas expectativas iniciais? Por que/Em que aspectos?

A cidade superou em muito minhas expectativas. É um local receptivo, aconchegante, com belas paisagens, um custo de vida baixo e várias opções de lazer e cultura. Pelos boatos que havia escutado, esperava um povo mais fechado e menos hospitaleiro e fui surpreendida pela gentileza e acolhimento das pessoas. Fui surpreendida apenas de maneiras positivas por Lisboa.

Fale sobre a temperatura. Tente comparar com o nosso clima.

A temperatura do país é bastante amena, com estações muito bem definidas. Cheguei em Lisboa no verão europeu e o tempo estava bastante quente, porém com boa umidade, bastante semelhante a João Pessoa. O inverno é bem rigoroso, com temperaturas caindo até 0°C aproximadamente. É uma temperatura muito amena se comparada aos demais países europeus, porém bastante difícil para quem está acostumado com o clima da Paraíba; há muita chuva e vento forte. Na primavera e no outono o clima é muito agradável.

❖ No âmbito vida social

O que mais lhe impressionou positivamente?

Como já citado, o que me surpreendeu positivamente quanto à vida social foram as pessoas. Tinha uma ideia muito diferente do que realmente encontrei em Lisboa. Pessoas gentis, solidárias, simpáticas e acolhedoras.

Quais as maiores dificuldades que você teve (língua, custos, moradia, alimentação, amizades, etc.)?

A única dificuldade que senti ao chegar em Lisboa foi a língua. Apesar de falarmos a mesma língua, o sotaque português é um pouco difícil de compreender no início. Porém não demorei muito para me adaptar.

❖ Sobre o custo de vida

Qual foi o custo total (aproximado) da sua viagem e da passagem aérea (indicar em separado)?

Gastei ao todo aproximadamente 18.000,00 R\$. Incluindo moradia, alimentação, transporte, uma viagem a dois países europeus e a passagem Recife-Lisboa, que custou 3.000,00 R\$.

Qual você acredita poderia ser o custo mínimo desse seu intercâmbio (economizando ao máximo em gastos com viagens, compras, refeições sofisticadas)?

Acredito que seria possível fazer a mesma viagem com 15.000,00R\$.



Onde você ficou hospedado? Quanto custou? Você recomenda este alojamento? Forneça características do local bem como forma de contato, se possível.

Ao chegar em Lisboa passei 10 dias no People Hostel, por 10 euros a diária; Local muito agradável, calmo, limpo, oferece café da manhã e hospeda bastante turistas, sendo um ótimo local para conhecer pessoas. Já na primeira semana encontrei um apartamento em um bairro próximo da universidade onde estudei. Dividi um quarto grande com suas amigas que foram comigo à Lisboa e cada uma pagava 150 euros por mês. Neste valor estava incluído água, gás e energia elétrica. Pagamos por fora apenas a internet, que custava 5 euros por pessoa. Este apartamento foi um caso à parte, já que a média de preço do aluguel de um quarto em Lisboa gira em torno de 250 a 300 euros por mês, dependendo do bairro e do padrão do apartamento; e geralmente não é permitido dividir o aluguel de um quarto para duas ou mais pessoas. Não possuo contato.

Onde você fazia/fez suas refeições? Quanto custava um almoço, um lanche, etc.?

Geralmente fazia minhas refeições em casa. Ia ao supermercado semanalmente e comprava comida para cozinhar. Gastava em torno de 15 euros por semana. Fazer refeições em restaurantes não custa caro; em torno de 5 a 6 euros um prato ou um lanche, havendo opções mais baratas e mais caras. As universidades geralmente oferecem almoços por preços bem baixos. Na Universidade de Lisboa havia duas opções de refeição; uma custava 2,40 euros e outra 5 euros. Os lanches também eram baratos.

Como você se locomoveu na cidade? Qual o custo da passagem do ônibus/metrô/trem/taxi/aluguel de bicicleta?

Utilizei transportes públicos, que são muito eficientes e custam pouco. Há um cartão de passagem que permite a locomoção durante todo o mês em todos os transportes urbanos (ônibus, metrô e elétrico) pelo valor de 35 euros. O cartão é bastante econômico, visto que cada passagem de ônibus custa 1,85 euros e a passagem de metrô e elétrico custam mais de dois euros. Os taxis também não custam muito caro.

Como estudante você encontrou facilidades (preços reduzidos, entradas gratuitas)? Quais?

A cidade geralmente oferece opções de meia entrada para estudantes em museus, eventos culturais, etc.

❖ No âmbito acadêmico:

Quais os pontos positivos sobre seu período de estudos no exterior?

Estudar no exterior é uma experiência muito enriquecedora. Estar em outro país, em contato com outros métodos, outros conteúdos e outros professores agrega muito ao conhecimento já adquirido no curso. Estudar fora me permitiu experimentar novas formas de enxergar o que já vinha estudando.

Quais os pontos negativos (ou dificuldades) sobre seu período de estudos no exterior?

Na minha opinião, a maior dificuldade em estudar no exterior é se adaptar a um método de estudo completamente diferente. São outros sistemas de avaliação, de aprendizagem e outro modo de contatar os professores

Liste (outras) informações relevantes sobre as atividades (acadêmicas) desenvolvidas no período de estudos.

Na universidade que frequentei (Universidade de Lisboa – Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas) paguei matérias dos cursos de Antropologia, Ciência Políticas e Relações Internacionais, além de duas línguas. A universidade oferece cursos de línguas gratuitamente. O centro oferece uma boa variedade de disciplinas e promove eventos interessantes. Os professores são bastante qualificados.

❖ No aspecto pessoal



Durante o seu período de intercâmbio, do que você mais sentiu falta com relação à sua vida no Brasil?

Senti falta da família e amigos. Não posso dizer que senti falta da vida em João Pessoa, já que Lisboa oferece muito mais e melhores opções de lazer e entretenimento.

Agora que está de volta ao seu país, do que mais sente/sentirá falta com relação à sua vida fora do Brasil?

Sinto falta dos amigos que lá fiz, dos passeios, festas, das comidas e do baixo custo de vida.

Relate a sua experiência mais marcante (positiva E negativa) vivida durante o seu período de intercâmbio.

POSITIVA: Minha experiência mais marcante durante os 6 meses de intercâmbio foi a viagem pela Europa. Visitei Amsterdã e Praga, passando 5 dias em cada cidade. Foi uma viagem maravilhosa, conheci ótimas pessoas, visitei lugares lindos e tive contato com culturas fascinantes. Não tenho nenhuma lembrança negativa do intercâmbio.

NEGATIVA: Como experiência negativa citaria a burocracia com o visto antes da viagem e depois, ao renovar. Pequenas adversidades fazem parte de qualquer viagem, mas no meu caso foram mínimas comparadas ao prazer de viver em Lisboa.